

¿Sientes que las matemáticas no te dan más que problemas?  
¿No sabes cómo lidiar con el estrés? Acompáñanos en el

# II TALLER DE SALUD MENTAL EN MATEMÁTICAS

JUEVES 1 DE DICIEMBRE

FORMATO TELEMÁTICO



## PARTE 1

[Enlace](#) al vídeo  
(ya disponible).



## PARTE 2

[Enlace](#) a la sesión  
en vivo.

Esta sesión constará de dos partes: un vídeo de una hora de contenido teórico y una sesión en vivo con el psicólogo.

El vídeo está disponible en YouTube, pero también se proyectará a las 16:30 para aquellas personas que no hayan tenido tiempo de verlo antes. La sesión de preguntas comenzará a las 17:30.



Dirigido por **Bienvenido Santiago Muñoz**, psicólogo del Servicio de Asistencia a la Comunidad Universitaria de la Universidad de Sevilla, y organizado por la **Comisión de Jóvenes de la Real Sociedad Matemática Española**.

